



ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΡΑΚΗΣ

ΚΕΨΥΣΥ
Κέντρο Ψυχολογικής
και Συμβουλευτικής
Υποστήριξης

Σπουδάσεις στο ΔΠΘ και χρειάζεσαι υποστήριξη;

Το Κέντρο Ψυχολογικής και
Συμβουλευτικής Υποστήριξης
του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης
(ΚΕΨΥΣΥ - ΔΠΘ) σου προσφέρει δωρεάν

ψυχοκοινωνική
υποστήριξη

Κ

Ε

ατομική και
ομαδική
συμβουλευτική

διαδραστικά
σεμινάρια
και εργαστήρια

δράσεις
πρόληψης και
ευαισθητοποίησης

Ψ

Υ

κοινωνικοποίηση
και εθελοντικές
δράσεις

Σ

Υ

kepsysy.duth.gr ✉ kepsysy@duth.gr ☎ 25310 39050 | Δευτέρα έως Παρασκευή, 9:00 π.μ. – 3:00 μ.μ.



Κομοτηνή Κτίριο Νομικής, 1^{ος} όροφος, Πανεπιστημιούπολη, 69150 Κομοτηνή
Αλεξανδρούπολη Βιβλιοθήκη Επιστημών Υγείας, 2^{ος} όροφος, Δραγάνα, 68100 Αλεξανδρούπολη
Ξάνθη Τσιμισκή 58, 67131 Ξάνθη
+ διαδικτυακά



Ποιοι μπορούν να απευθυνθούν στο ΚΕΨΥΣΥ;

Δικαίωμα χρήσης των Υπηρεσιών έχουν **οι φοιτητές πρώτου, δευτέρου και τρίτου κύκλου σπουδών, αλλά και όλα τα υπόλοιπα μέλη της Πανεπιστημιακής Κοινότητας.**

Οι υπηρεσίες παρέχονται **δωρεάν.**

Πώς μπορείτε να κλείσετε ραντεβού;

Μπορείτε να υποβάλετε το αίτημά σας, καλώντας στο **τηλεφωνικό κέντρο 25310 39050.**

Οι συναντήσεις γίνονται μόνο **κατόπιν ραντεβού**, το οποίο καθορίζεται έπειτα από προσωπική επικοινωνία με συνεργάτη του ΚΕΨΥΣΥ, τις ώρες λειτουργίας του Κέντρου

Επικοινωνία

25310 39050

Δευτέρα έως Παρασκευή, 9:00 π.μ. – 3:00 μ.μ.

kepsysy@duth.gr

kepsysy.duth.gr

Διευθύνσεις

Κομοτηνή

Κτίριο Νομικής, 1^{ος} όροφος, Πανεπιστημιούπολη, 69150 Κομοτηνή • Τ 25310 39050

Αλεξανδρούπολη

Βιβλιοθήκη Επιστημών Υγείας, 2^{ος} όροφος, Δραγάνα, 68100 Αλεξανδρούπολη
Τ 25310 39050

Ξάνθη

Τσιμισκή 58, 67131 Ξάνθη • Τ 25310 39050

Ενημέρωση για την προστασία προσωπικών δεδομένων

Για την επίτευξη των σκοπών της αποστολής μας, επεξεργαζόμαστε τα προσωπικά σας δεδομένα, όταν μας καλείτε για να ζητήσετε τη συνδρομή μας ή και όταν μας επισκέπτεσθε, για να σας προσφέρουμε τις υπηρεσίες μας.

Τα προσωπικά δεδομένα που συλλέγουμε αφορούν δεδομένα:

- ταυτότητας
- επικοινωνίας
- υγείας

Το ΔΠΘ συμμορφώνεται με τον Γενικό Κανονισμό Προστασίας Δεδομένων (ΕΥ) 679/2016 (ΓΚΠΔ) και τον Ν. 4624/2019 όπως ισχύει.



ΔΗΜΟΚΡΕΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ
ΚΕΨΥΣΥ
Κέντρο Ψυχολογικής και Συμβουλευτικής Υποστήριξης



ΔΗΜΟΚΡΕΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ
ΚΕΨΥΣΥ
Κέντρο Ψυχολογικής και Συμβουλευτικής Υποστήριξης

Κέντρο Ψυχολογικής και Συμβουλευτικής Υποστήριξης
ΚΕΨΥΣΥ





Τι είναι το Κέντρο Ψυχολογικής & Συμβουλευτικής Υποστήριξης;
Το Κέντρο Ψυχολογικής και Συμβουλευτικής Υποστήριξης (ΚΕΨΥΣΥ) είναι μια υπηρεσία του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης (ΔΠΘ) που έχει αποστολή την παροχή υπηρεσιών ψυχολογικής και συμβουλευτικής υποστήριξης και την πρόληψη προβλημάτων ψυχικής υγείας των μελών της πανεπιστημιακής κοινότητας, και ιδίως των φοιτητών προγραμμάτων πρώτου, δεύτερου και τρίτου κύκλου σπουδών.

Πώς γίνεται ο συντονισμός των δράσεών του;
Οι δράσεις του συντονίζονται από την **Επιστημονική Επιτροπή του ΚΕΨΥΣΥ**, που συγκροτείται με απόφαση της Συγκλήτου του ΔΠΘ και αποτελείται από πέντε (5) μέλη ΔΕΠ αντίστοιχης ειδικότητας με τριετή θητεία.
Ο **Συντονιστής** της Επιστημονικής Επιτροπής του ΚΕΨΥΣΥ είναι μέλος ΔΕΠ αντίστοιχης ειδικότητας και έχει την επιστημονική ευθύνη της λειτουργίας του.

Ποιες είναι οι προσφερόμενες υπηρεσίες του ΚΕΨΥΣΥ;
Παρέχει υπηρεσίες ψυχολογικής υποστήριξης και συμβουλευτικής, διά ζώσης και με τη χρήση ψηφιακών υποδομών και υπηρεσιών.

Ειδικότερα:

- **Ατομική και ομαδική συμβουλευτική φοιτητών** που αντιμετωπίζουν προβλήματα σε:
 - α) **Σπουδές** (μαθησιακές δυσκολίες, δυσκολίες στη μελέτη και κατανόηση, άγχος εξετάσεων)
 - β) **Ακαδημαϊκή ζωή** (δυσκολίες προσαρμογής στο εκπαιδευτικό περιβάλλον, δυσκολίες στην οργάνωση και διαχείριση χρόνου, αρνητική στάση προς το αντικείμενο σπουδών)
 - γ) **Κοινωνική ζωή** (δυσκολίες στις φιλικές και οικογενειακές σχέσεις, απομόνωση, χαμηλή αυτοεκτίμηση, δυσκολίες αποδοχής και ένταξης στο κοινωνικό περιβάλλον)
 - δ) **Άλλα προβλήματα** (ψυχοσωματικές διαταραχές, συναισθηματικά προβλήματα, εξαρτήσεις κ.ά.)
- **Οργάνωση σεμιναρίων και εργαστηρίων** με βιωματικό και διαδραστικό χαρακτήρα
- **Υλοποίηση δράσεων** πρόληψης και ευαισθητοποίησης σε **θέματα ψυχικής υγείας**
- **Ενθάρρυνση και συμμετοχή** σε δράσεις κοινωνικοποίησης και πρωτοβουλίες **εθελοντικής προσφοράς**
- Συνεργασία με **φορείς της κοινότητας**